

19. Ju – Jitsu Stage in Aarau  
mit

# Hanshi

# Charlie Lenz, 9.DAN

**Datum:** Samstag, 26. November 2016

**Zeit:** 09.00 – 13.00 Uhr  
→ Das Dojo ist ab 08.30 Uhr geöffnet!

**Ort:** Dojo des Judo und Ju Jitsu Club Aarau,  
5004 Aarau (Telli), Delfterstrasse 44

**Kursleitung:** **Hanshi Charlie Lenz**  
Präsident des EJJU (IJJF) Seibukan Japan;  
9. Dan Ju – Jitsu, 6. Dan Kobudo, 3. Dan Judo,  
3. Dan Combat Karate, 2. Dan Kyokushinkai Karate,  
4. Dan Tanto Jitsu

**Kursinhalt:**

- **Einfache bis komplexe Atemi-Kombinationen unter Einbezug der Kyusho-Punkte**
  - o gegen verschiedene Kontakt- sowie Schlagangriffe
  - o gegen mehrere Angreifer

**Teilnahmeberechtigt:** Alle Jiukas

**Teilnehmerzahl:** max. 40 Personen

**Kurskosten:** CHF 45.- (am Kurstag zahlbar)

**Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden

**Allgemeines:**

- Der Kurs ist vom SJV nicht anerkannt!  
Er kann jedoch im Pass eingetragen werden.
- Zwischenverpflegung wird organisiert und vom JJJC Aarau offeriert.

**Anmeldefrist:** bis 21. November 2016

**Anmeldung:** mit Club, Vorname, Name, Kyu-Grad, E-Mailadresse an

Thomas Meister, TK Ju – Jitsu Aarau  
5015 Erlinsbach, Hohlengraben 2  
E-Mail: [tom.meister@yetnet.ch](mailto:tom.meister@yetnet.ch)